



LSF (Lichtschutzfaktor), auch SPF (Sun Protection Factor)

Gibt an, wie viel mal länger man sich der Sonne aussetzen kann bei Verwendung eines Sonnenschutzmittels, ohne einen Sonnenbrand zu erleiden als es nur mit der individuellen Eigenschutzzeit möglich wäre.

Der LSF wird weltweit nach einer einheitlichen Methode bestimmt und erfasst den Schutz vor UV B - Strahlung

| Schutzniveau | LSF |
|--------------|--------------|
| sehr hoch | 50 + |
| hoch | 30 / 50 |
| mittel | 15 / 20 / 25 |
| niedrig | 6 / 10 |

Dieses Zeichen darf nur ein Sonnenschutzprodukt tragen, bei dem der **UVA Schutz** nach einer ganz bestimmten Methode ermittelt wurde. Gemäß einer Empfehlung der EU -Kommission sollte das Verhältnis von UV - A : UV B Schutz mindestens 1 : 3 betragen.

Anforderungen an ein Sonnenschutzmittel

- Schutz vor UV A + UV B Strahlung (Sonnenbrand, Hautkrebs, Hautalterung, Pigmentflecken)
- bei Bedarf Eignung bei Sonnenallergie
- gute Hautverträglichkeit
- gute Pflegeeigenschaften
- Photostabilität
- bei Bedarf hohe Wasser - und Schwitzfestigkeit
- gutes Auftrageverhalten → leichte + lückenlose Verteilbarkeit auf der Haut
- keine Verfärbung von Kleidung / Wäsche